



DRĄSA AUGTI



KALNO PANEKINĖS  
PRADINĖ MOKYTĀ

**NUOTOLINĖ KONFERENCIJA**  
pradinio, priešmokyklinio ugdymo mokytojams,  
švietimo pagalbos specialistams, mokyklų vadovams

# Psichoemocinis klimatas ugdymo įstaigoje: praktiniai metodai

2021 VASARIO 17 | 9:30-17:30



**STEP-M**

PAGARBAUS UGDYMO ĮGŪDŽIŲ  
STIPRINIMO PROGRAMA



DRĄSA AUGTI



Konferencijos programa

9:30	<b>Konferencijos atidarymas</b>
9:40-10:20	<b>Kaip sukurti motyvuojančią ir pozityvią aplinką mokytojui mokytis?</b> Andrius Pelegrimas   Herojaus mokyklos vadovas
10:20-11:00	<b>Mokytojams pykti (ne)galima!</b> Vaida Babrauskienė   VšĮ "Savikūros namai" vadovė, psichologė, STEP grupių vadovė
11:00-11:40	<b>Fizinis aktyvumas suaugusiems ir vaikams: rekomendacijos, nauda, principai. Psichofizinio nuovargio prevencija per fizinius pratimus – praktika sėdimoje padėtyje.</b> Vidmantas Zaveckas   LSMU Sporto medicinos klinikos kineziterapeutas, lektorius, metodikų autorius
11:40-12:00	<b>Fiziologinė pertraukėlė</b> • <i>Pratimų programa, stiprinanti ir atpalaiduojanti pečių lanko bei nugaros raumenis.</i> • <i>Trumpa, intensyvi treniruotė visapusiškai sužadinti kūną.</i> Simona Skorupskienė   Sąmoningo judesio centro direktorė, trenerė.
12:00-12:40	<b>STEP-M programa – mokytojui, klasei, bendruomenei.</b> dr. Jolita Jonynienė   VšĮ "Draša augti" psichologė, STEP programų koordinatore, LSMU MA VSF Sveikatos psichologijos katedros lektorė
12:40-13:20	<b>Ugdymo proceso dalyvių poreikiai: nuo bazinių psichologinių iki SUP.</b> Toma Malvicė   Kauno Prano Daunio ugdymo centro psichologė
13:20-14:20	<b>Pietų pertrauka</b>
14:20-16:00	<b>Diskusijos grupėse</b>
<p><i>Diskusijos tema "Netipiško elgesio vaikai. Kuo gali padėti suaugusieji?"</i></p> <p><i>Diskusijoje dalyvauja psichologė, UAB "Kai reikia" direktorė Eglė Gudalienė.</i></p> <p><i>Diskusiją moderuoja Jūratė Lietuvnikienė   psichologė, STEP grupių vadovė</i></p>	
<p><i>Diskusijos tema "STEP-M programos praktiniai pagarbaus drausminimo metodai."</i></p> <p><i>Diskusijoje dalyvauja STEP grupių vadovės Rūta Lingytė, Ijola Petrauskienė, Aušra Keturkienė</i></p> <p><i>Diskusiją moderuoja Aušra Norė   psichologė, STEP grupių vadovė, LSMU lektorė</i></p>	
16:00-16:20	<b>Fiziologinė pertraukėlė</b> • <i>Emocijų paleidimas priešiant "Emocijų raizgalynė"</i> Audronė Kerpaitė   Herojaus mokyklos psichologė, psichoterapeutė, STEP grupių vadovė. • <i>Emocinė pertraukėlė</i> Rūta Lingytė   Prano Mašiotų pradinės mokyklos psichologė, STEP grupių vadovė.
16:20-17:00	<b>Stresas ir profesinis perdegimas šiuo laikotarpiu: kaip (iš)gyventi?</b> Dainius Jakučionis   gydytojas psichoterapeutas
17:00-17:30	<b>Konferencijos apibendrinimas</b>



STEP-M

PAGARBAUS UGDYMO ĮGŪDŽIŲ STIPRINIMO PROGRAMA